

0260
0270
0280
0290**健康と身体運動文化 I ~ IV**
(ダンス) ・ 第 2 期 : 8 月 1 日 ~ 8 月 3 日

1 単位 (面接授業 1 単位)

萩山幸子講師

授業の概要と目標

スペインの南部、アンダルシア地方を発祥とする「フラメンコ」について学ぶクラスです。まず手始めに、セビリア民謡の「セビジャーナス」の踊りをマスターします。これはスペイン人の老若男女、誰もが踊れる最もポピュラーな踊りで、フラメンコの練習生はまずこの踊りから始めます。毎年 4 月の末に「フェリア」と言われる春祭りがあります。一週間、「カセタ」という沢山の大きなテントの中で皆セビジャーナスを踊り明かします。いつかスペインを訪れた時、その踊りの輪の中へ自然に溶け込んで一緒に踊れる様になりましょう。また、ヨーロッパに於けるスペインの歴史や、スペイン芸術の中に於ける「フラメンコ」や「ロマ」についての資料を配布します。好奇心とチャレンジ精神と、不思議だなどと思う心を持って授業に参加して下さい。今までとは一味違ったスペイン感、フラメンコ感を持てると思います。

課題の概要

○面接授業課題

テキストに沿って、踊る上で大事な知識をまず説明します。(基本的なリズム等)

授業計画

[面接授業]

大学の剣道場に於いて 3 日間行います。

第 1 日 午前：学習計画の確認、グループ分け。

基本の説明。(できればビデオ等も活用する) 担当教師の手本の実演。

午後：「一番」「二番」の振り付け

第 2 日 午前：前日のおさらい。「三番」の振り付け。

午後：「四番」振り付け。講義。

第 3 日 午前：セビジャーナスの総仕上げ。

午後：「フィエスタ」を行う。その後、スペイン談義やフラメンコ論、ダンス論など大いに花を咲かせましょう。

成績評価の方法

まず絶対に出席する事。踊れる様になる事。「休まない、覚える、忘れない、楽しむ。」の精神でやりぬいて下さい。

履修条件及び履修年次

[履修年次] 1~4 年次

[履修条件] 1 年間に履修できるのは I~IV のうち 1 科目のみ。II は I の単位を、III は II の単位を、IV は III の単位を修得した者に限る。

[備 考] 複数の開講期間のうち、種目に限らずいずれかの期間で受講し合格した場合、同年度の他期間の受講は不可。種目の選択はスクーリング受講申込時に行う(多数の場合抽選による)。I~IV と同じ内容の授業を行う。

教材等

教科書：武蔵野美術大学身体運動文化研究室編

『スポーツ・健康と現代社会』(武蔵野美術大学出版局 2015 年)

その他

とにかく汗をかきますから、上着は汗をよくとる T シャツ (替えがある方がよい) 下はスパッツでもトレパンでも良いですが、女性は長めのフレアスカートがあれば尚良い。

必ずくつ下をはいて下さい。男性は革ぐつ、女性は中ヒールパンプスを用意して下さい (サンダル、ミュール、スニーカーは不可)。少し長めのタオル。

資料はプリントして配布します。